

Názov : Základná škola s MŠ Adresa : Školská 622/24, 976 62 Brusno	JEDÁLNY LÍSTOK od 28.09.2026 do 02.10.2026	Strana č.1
---	--	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.09.2026 4710 / 6127 / 7083 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný	55 20 150	3.007 2.069 1.005	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka 40g	180/200/220 160/210/240 150/200/200 40/40/40	5.013 14.010 1.014 23.020	Sladké pečivo Stolová voda	60 200	3.015 1.025
Utorok 29.09.2026 4446 / 6015 / 6981 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.076 1.014	Polievka bryndzová Cestoviny do polievky Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/220 13/15/17 230/270/300 50/70/70 150/200/200	5.006 4.031 9.041 24.001 1.030	Makový závin Stolová voda	60 200	3.015 1.025
Streda 30.09.2026 4315 / 6111 / 7213 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Mlieko kakaové plnotučné	55 20 150	3.007 2.035 1.012	Polievka hovädzia s mäsom Cestoviny - niťovky Koložvárska kapusta * Zemiakové pyré Stolová voda	180/200/220 13/15/17 135/170/220 130/195/240 200/200/200	5.028 4.003 13.028 17.018 1.025	Croissant Stolová voda	60 200	3.015 1.025
Štvrtok 01.10.2026 5849 / 7628 / 8800 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 150	3.007 2.032 1.006	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка maková na cestoviny Biela káva Jablká	180/200/220 30/50/50 160/205/240 29/38/48 150/200/200 75/150/150	5.015 3.002 15.045 16.004 1.002 22.011	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj ovocný	55 20 150	3.009 2.042 1.005
Piatok 02.10.2026 3579 / 4386 / 5071 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	55 20 150	3.007 2.059 1.002	Polievka cibuľová so syrom tofu Hovädzí guláš maďarský Zemiaky varené s maslom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a cit.	180/200/220 94/120/136 120/150/200 150/200/200	5.009 6.008 17.035 1.006	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	23.005 1.025
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Názov : Základná škola s MŠ Adresa : Školská 622/24, 976 62 Brusno	JEDÁLNY LÍSTOK od 28.09.2026 do 02.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 28.09.2026 4710 / 6127 / 7083 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka 40g	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Sladké pečivo Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Utorok 29.09.2026 4446 / 6015 / 6981 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Mlieko plnotučné	Obilniny Sója,Mlieko Mlieko	Polievka bryndzová Cestoviny do polievky Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko,Zelér	Makový závin Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Streda 30.09.2026 4315 / 6111 / 7213 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hovädzia s mäsom Cestoviny - niťovky Koložvárska kapusta * Zemiakové pyré Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Mlieko	Croissant Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Štvrtok 01.10.2026 5849 / 7628 / 8800 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Šúfance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка maková na cestoviny Biela káva Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 02.10.2026 3579 / 4386 / 5071 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka cibuľová so syrom tofu Hovädzí guláš maďarský Zemiaky varené s maslom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a cit.	Obilniny,Sója,Zelér Obilniny Mlieko	Jogurt ovocný Stolová voda	Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie